

Das natürliche Pulsieren alles Lebendigen

Offener Workshop
Freiburg, 14.–16. März 2014

skan-Körpertherapie

Das natürliche Pulsieren alles Lebendigen

Skan-Körperpsychotherapie

basiert auf der Körper- und Atemarbeit von Wilhelm Reich. Solange wir leben, pulsiert jede Zelle in uns, unermüdlich. Reich erkannte, wie unser natürlicher Energiefluß als Folge früher seelischer Konflikte und Traumatisierungen blockiert und unterbrochen wird. Eine Art »Panzer« bildet sich um unseren lebendigen inneren Kern und behindert unseren natürlichen Ausdruck und die freie Pulsation alles Lebendigen.

Innere Impulse spüren, die eigene Kraft und Freude entdecken, neue Ausdrucksmöglichkeiten finden und damit in Beziehung treten, sind Inhalte der Körperarbeit. Sie unterstützt Authentizität und Präsenz und verhilft zu einem selbstbestimmten und kontaktvollen Leben.

Themen des Workshops sind Polarität und Gegensätzlichkeit. Unterschiedlichkeiten bewegen uns und unsere Lebensenergie. Wir begeben uns auf die Reise zwischen Innen + Außen, Anspannung + Entspannung, Ich + Du, Verbundenheit + Getrenntheit...

Elemente des Workshops sind Bewegungs-, Stimm-, Atem- und Ausdrucksübungen und Theaterarbeit.

Offener Workshop in Freiburg 14. – 16. März 2014

Zeit Fr 19 – 22h | Sa 11 – 20h | So 10 – 13h

Ort physiopoint | Günterstalstraße 17 | 79102 Freiburg

Leitung Maren Simoneit | Dieter Schulte | Matthias Lange

Kosten 180€

Anmeldung

Maren Simoneit | 040 240426 | mail@marensimoneit.de

Matthias Lange | 0761 7671676 | info@skanpraxis.de