

**Im Alltag lebendig
werden und bleiben**

Offene Abendgruppe

Skan-Körpertherapie

Im Alltag lebendig werden und bleiben

Skan-Körperpsychotherapie fokussiert auf den Energiefluss im Körper und die Art und Weise, wie dieser als Folge früher seelischer Konflikte und Traumatisierungen blockiert und unterbrochen ist. Ziel ist es, den natürlichen Energiefluss wiederherzustellen und die Panzerung aufzulösen.

Auf- und Durchatmen – lebendig werden. Das gemeinsame Erleben in der Gruppe unterstützt die Erfahrung der energetischen Ausdehnung im Körper. Die Gruppe ist ein Ort der vielen Wirklichkeiten. Hier kann man ausprobieren, sich konfrontieren, entdecken, sich verbinden oder abgrenzen, unbekanntes Terrain erkunden – und dabei immer bezogen bleiben.

Die 14-tägige Abendgruppe ist gedacht für Anfänger und Fortgeschrittene, die regelmäßig ihren Körper in wirklichem Kontakt und Ausdruck erfahren wollen und als Möglichkeit, viele Facetten der Körperarbeit kennen zu lernen. Weitere Angebote finden Sie unter www.skanpraxis.de

14-tägige offene Gruppe zur Selbsterfahrung und Belebung im Alltag

Mit Atemarbeit, Bewegung, Theaterelementen und verbalem Ausdruck.

Ab 28.01.2014 dienstags 14-tägig von 19 – 22 Uhr

Ort physiopoint | Günterstalstraße 17 | 79102 Freiburg

Leitung Dieter Schulte und Matthias Lange im Wechsel

Mindestteilnehmerzahl 6 | **Kosten** 25€/Abend

Teilnahme an einzelnen Abenden möglich.

Anmeldung bis 48 Stunden vorher ist obligatorisch.